

## PLANO DE TRABALHO

### 1- DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade Proponente:</b> ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESPORTES	<b>CNPJ:</b> 32.653.614/0001-69
<b>Endereço:</b> Rua Passeio: das Palmeiras, 321 – casa 170 – Bairro : Parque Faber Castell I	<b>E – mail</b> abesportes2018@gmail.com

<b>Cidade:</b> São Carlos	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 13.561-353	<b>DDD/TELEFONE:</b> (16) 99993-0094
------------------------------	------------------	---------------------------	---

<b>Conta Corrente:</b> 28.668-0	<b>Banco:</b> Brasil	<b>Agência:</b> 6845-4
------------------------------------	-------------------------	---------------------------

<b>Nome do Representante Legal:</b> Luana Soriano Jung
---

<b>Identidade/Órgão Expedidor:</b> 479.394.799	<b>CPF:</b> 403.238.478-97	<b>DDD/Telefone:</b> (16) 99214-6457
---	-------------------------------	---

<b>Endereço:</b> Rua Joaquim Eduardo Catarino, 2356 – Vila Nery	<b>E-mail:</b> Lulu_soriano_1@hotmail.com
--	--

<b>Nome do responsável Técnico pelo projeto:</b> Antonio Carlos R. da Costa
--

<b>Identidade/Órgão Expedidor:</b> 33,463,730-2	<b>CPF:</b> 312.387.258-05	<b>DDD/Telefone:</b> (16) 991932270
--	-------------------------------	--

<b>Endereço:</b> Travessa Seba Jorge Kebbe, 40 D	<b>E-mail:</b> Hand7p@yahoo.com.br
---	---------------------------------------

### 2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação Brasileira de Esportes, foi fundada em 05 de Setembro de 2018 no intuito de fomentar e massificar o esporte no município de São Carlos e no Brasil. Trabalha com meninas na Cidade de São Carlos, na modalidade de Handebol, com iniciação esportiva para crianças e jovens com o objetivo de possibilitar o desenvolvimento das competências : técnica, tática, física e emocional .Para que estas alunas sejam no futuro atletas de alto rendimento e/ou cidadãs diferenciadas na sociedade. Desde sua fundação participou como equipe representativa de São Carlos nos jogos Abertos da juventude, Copa São Paulo de Handebol, Jogos Abertos Infantil, Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, Campeonato Paulista de Handebol em 2020 fará sua primeira participação no Campeonato Brasileiro de Handebol. Trás na história diversos títulos para a Cidade de São Carlos e também as duas primeiras convocações de pratas da casa para a Seleção Brasileira de Handebol (Acampamento Nacional) em 2019.

### 3-DESCRIÇÃO DO PROJETO

169  
F

<b>Título do Projeto:</b> Handebol Futuro
--

<b>Período de Execução:</b> <b>15 meses</b>
--

<b>Início:</b> A partir da assinatura do Termo de Fomento	<b>Término:</b> 31/03/2022
--	-------------------------------

<b>Identificação do Objeto:</b> 1) Firmar parceria com a finalidade de fomento das equipes sub 12, sub 14, sub 16, sub 18, sub 20 e adulto (Feminino) para disputa de competições oficiais Municipais, Estaduais, Nacionais e Mundiais representando o Município de São Carlos.
--

<b>Justificativa Contendo a Descrição da Realidade que será Objeto da Parceria</b> 1) Nosso objetivo é a participação nas competições oficiais de Handebol, representando o município em ligas regionais, jogos Abertos da Juventude, Jogos Abertos Infantil, Copa São Paulo de Handebol, Copa SMEC de São Carlos, Liga DERLA de Handebol, Campeonato Paulista, Campeonato Brasileiro, Liga Nacional, Copa do Brasil e Jogos Abertos do Interior.
--

**\*ATENÇÃO:** O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

#### 4-Objetivo Geral e Objetivo Específico:

<b>4.1 – Geral: (O que se quer alcançar com o projeto)</b> Fomentar a modalidade de Handebol Feminino nas competições oficiais.
<b>4.2 – Específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Promover os treinamentos regulares durante as semanas.</li><li>• Participar das respectivas competições.</li><li>• Oferecer auxílio a algumas atletas para participação de competições.</li><li>• Promover contabilização dos gastos.</li></ul>

#### 5-Metas e Resultados Esperados:

<b>5.1 – Metas:</b> 1. Desenvolver os treinamentos com até 90 atletas de handebol para representar São Carlos nas competições oficiais de handebol Feminino.
<b>5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ter participação entre 90 e 95% dos atletas nos treinamentos semanais visando aprimoramento e melhora das Competências de cada atleta para melhor desempenho nas competições.</li></ul>

#### 6- Atividades Propostas:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Treinamentos específicos</li><li>• Participação em Competições</li><li>• Amistosos</li><li>• Viagens</li></ul>
--

Atividades	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Mês 13	Mês 14	Mês 15
Treinamentos Específicos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Participação Em competições	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X
Amistosos			X						X	X					X
Viagens	X	X	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X

### 7-Metodologia (como fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

As atividades serão desenvolvidas em 05 turmas de 18 atletas no handebol em treinamentos semanais durante 1h30 diárias nos ginásios Hugo Dornfeld e Milton Olaio Filho. As atividades ocorrerão separadamente em sessões de treinos. Serão utilizadas estratégias atualizadas, sendo priorizada a fase de desenvolvimento de cada grupo. Paralelamente, ocorrerão jogos nas competições.

### 8-Monitoramento e avaliação

**8.1 Indicadores de aferição do cumprimento das metas (avalia se as metas e objetivo geral foram alcançados; apontam a unidade de referência para o produto esperado, evento ser quantificado).**

- Formação de 5 equipes de handebol feminino participando de competições.
- 85% das atletas participando assiduamente dos treinamentos.
- 75% das atletas participando de competições

**8.2 Metodologia do monitoramento (meios de verificação dos indicadores, através de quais instrumentos, o que será avaliado, como será feita a avaliação, qual a periodicidade, quem participará, quem será o responsável).**

**O que avaliar:**

- Cumprimento das metas
- Cumprimento dos objetivos
- Cumprimento das ações
- Participação das beneficiárias nas atividades
- Satisfação das beneficiárias em relação às atividades e ações desenvolvidas

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, a partir do constante diálogo com as atletas que participam das ações. Utiliza-se ainda de registro fotográficos, vídeos de jogos em competições, sumulas de jogos, avaliação de maneira qualitativa nas competições de maneira a levantar os aspectos que precisam ser melhorados nos treinamentos.

166  
f

**9-Quadro Síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)**

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>
Promover os treinamentos regulares durante as semanas.	Organização o espaço físico	Registro fotográfico.
Organizar os diferentes grupos de competição em seus treinos específicos.	Treinamento de 5equipes/categorias	Registro fotográfico.
Participar em competições.	Competições	Registro fotográfico e súmulas.
Oferecer auxílio a algumas atletas para participação de competições.	Ajuda de custo – auxílio atleta	Entrevista com atletas
Promover contabilização dos gastos.	Serviço de contabilidade	Relatório de despesas; Balancete; Balanço Patrimonial.
Promover auxílio a monitores esportivos	Ajuda de custo	Registro fotográfico e relatório
Preparador Físico	Ajuda de custo	Registro fotográfico e relatório
Fisioterapeuta	Trabalho preventivo, e atendimento ao atleta.	Registro fotográfico e relatório
Avaliações Físicas	Ajuda de custo	Registro fotográfico e relatório

**10-Plano de Aplicação (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)**

**10.1 Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica.**

<u>Meta</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unidade</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Valor total</u>
1	Pagamento de Taxas	un	2.000,00	1	2.000,00
2	Alimentação	un	30,00	200	6.000,00
3	Serviço de Contabilidade	un	1.000,00	1	1.000,00
					<b>R\$ 9.000,00</b>

**10.2 –Serviço de Terceiro – Pessoa Física.**

<u>Meta</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unidade</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Valor total</u>
4	Atletas	um	740,00	50	37.000,00
4.1	Atleta	um	2.060,00	5	10.300,00
4.2	Atleta	um	2.060,00	5	10.300,00
4.3	Atleta	um	2.060,00	5	10.300,00
4.4	Atleta	um	2.060,00	5	10.300,00
4.5	Atleta	um	2.060,00	5	10.300,00
5	Preparador de goleiras	um	950,00	10	9.500,00
6	Estagiário	un	950,00	10	11.000,00
			500,00	3	
7	Fisioterapeuta	un	1.800,00	5	9.000,00
					<b>R\$ 118.000,00</b>

### 10.3 - Equipamento e Material Permanente.

<u>Meta</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unidade</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Valor total</u>

### 10.4 - Material de Consumo – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Descrição do item</u>	<u>Unidade</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quantidade</u>	<u>Valor total</u>

### 10.5 - Pessoal e Encargos.

<u>Cargo/função</u>	<u>quantidade</u>	<u>Carga horária</u>	<u>Salário</u>	<u>INSS</u>	<u>FGTS</u>	<u>PIS</u>	<u>V. TRANSPORTE</u>	<u>Valor total</u>

### 11 - Cronograma de Desembolso.

<u>Meta</u>	<u>Mês 1</u>	<u>Mês 2</u>	<u>Mês 3</u>	<u>Mês 4</u>	<u>Mês 5</u>	<u>Mês 6</u>	<u>Mês 7</u>	<u>Valor total:</u>
1		1.000,00	1.000,00					2.000,00
2	2.000,00	2.000,00	2.000,00					6.000,00
3	1.000,00							1.000,00
4	14.800,00	4.200,00	4.200,00	4.200,00	3.200,00	3.200,00	3.200,00	37.000,00
4.1								
4.2								
4.3								
4.4								
4.5								
5	4.400,00	850,00	850,00	850,00	850,00	850,00	850,00	9.500,00
6	4.400,00	850,00	850,00	850,00	850,00	850,00	850,00	9.500,00
7								
Total:	26.600,00	8.900,00	8.900,00	5.900,00	4.900,00	4.900,00	4.900,00	

<u>Meta</u>	<u>Mês 8</u>	<u>Mês 9</u>	<u>Mês 10</u>	<u>Mês 11</u>	<u>Mês 12</u>	<u>Mês 13</u>	<u>Mês 14</u>	<u>Mês 15</u>	<u>Valor total:</u>
1									
2									
3									
4									
4.1	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00				10.300,00
4.2	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00				10.300,00
4.3	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00				10.300,00
4.4	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00				10.300,00
4.5	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00	2.060,00				10.300,00
6	500,00	500,00	500,00						1.500,00
7	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00				9.000,00
Total:	12.600,00	12.600,00	12.600,00	12.100,00	12.100,00				<b>127.000,00</b>

**TOTAL GERAL:**

R\$ 127.000,00 (Cento e vinte e sete mil reais)

Sendo:

R\$ 127.000,00 (Cento e vinte e sete mil reais) – recurso do Município

## 12 – Instalações da OSC e recursos humanos (Capacidade instalada)

168  
F

<b>12.1 – Recursos Humanos</b> 02 Monitores , 01 fisioterapeuta
<b>12.2 – Instalações Físicas</b> 2 ginásios municipal poliesportivo
<b>12.3 – Equipamentos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bolas</li><li>• Coletes</li><li>• Uniforme de treino</li><li>• Uniforme de jogo</li><li>• Tatames</li><li>• 2 camas elásticas</li></ul>
<b>12.4 - Mobiliários</b>

## 13 – Declaração

Na qualidade de Representante legal da OSC proponente, declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

\_\_\_\_\_ *Luana Sericano Souza* \_\_\_\_\_

Local e Data

Proponente  
(Representante legal da OSC Proponente)

## 14 –Aprovação pela Secretaria Municipal

	<b>Aprovado</b>	Luiz Henrique Lopes Secretario Municipal Esporte e Cultura
_____	<i>Luiz H. Lopes</i>	_____
Local e Data		Secretário ou responsável

## 14 –Aprovação pelo Conselho Municipal Pertinente

	<b>Aprovado</b>	
_____	<i>[Assinatura]</i>	_____
Local e Data		Representante do Conselho